

DANCE4EVER

REGLAMENTO POMS

DURACIÓN DE RUTINAS:

De 1:45 a 2:30 min – Para grupos

En este estilo se calificará:

- 1.- Técnica ---- 30 pts
- 2.- Ejecución del Grupo ---- 30 pts
- 3.- Coreografía ---- 20 pts
- 4.- Impresión General ---- 20 pts

- En este estilo de baile se requiere el uso de pompones en un 80% de la rutina como mínimo.
- La gimnasia esta permitida (revisar la tabla Basic-Advanced)
- Los elementos de Jazz están permitidos (revisar la tabla Basic-Advanced).
- Los motions de brazos bien colocados son fundamentales en estas rutinas de baile.
- La técnica bien ejecutada es lo que los jueces evaluarán.



DIFERENCIAS ENTRE EQUIPOS POMS

BASIC & ADVANCED:

ELEMENTO	Basic	Advanced
Trabajo de partners	✓	✓
Lifts (cargadas)	✗	✓
Elementos sencillos de gimnasia: Rodadas, parados de manos, redondilla, arco.	✓	✓
Elementos avanzados de gimnasia: Volapie, Head stand, Elbow stand, back handspring, back, side & front flip, Front & back walkover, kick up, Aerial.	✗	✓
Elementos sencillos de Jazz: Pirouette sencilla (1 giro), Extensiones frontales y laterales, Scopion, Saltos a la segunda (no desplazados), Splits, Squads, Pencheé.	✓	✓
Elementos avanzados de Jazz: Pirouette dobles o +, fouettes, Calypso, Grand Jeté, saltos a la segunda desplazados, Sissonne, Firebird, Illusion.	✗	✓

