



REGLAS DE COMPETENCIA COVID-19

2021-2022

A continuación, encontrará la guía necesaria que siga cada grupo identificado para llevar a cabo una competición segura y agradable. Para obtener información adicional sobre los signos y síntomas de COVID, consejos educativos y de seguridad, haga clic aquí.

LUGAR / INSTALACIÓN DE LA COMPETICIÓN

- Siga las reglas, restricciones, órdenes y orientación de COVID-19 federales / estatales / del estado / ciudad aplicables para empresas.
- Establezca un área de espera designada para que cualquier persona (s) pueda ir si se siente enferma o para aislarse mientras coordina la salida desde la instalación o el transporte fuera del sitio.

ORGANIZACIÓN (TRATRO, RESINTO, ESTUDIO, ESCUELA, ETC.)

- Estas Reglas de Competencia COVID-19, cuando corresponda a los entrenadores, propietarios de gimnasios y atletas, están incorporadas en las Reglas y Regulaciones de la Competencia Dance 4 Ever.
- Es responsabilidad exclusiva de la Organización garantizar el cumplimiento de todas las órdenes federales / estatales / municipales / de la ciudad, aplicables a la Organización, incluidos, entre otros, los requisitos de salud, seguridad y distancia y viajes restricciones.
- Un entrenador u otro adulto autorizado debe estar presente en todo momento con su (s) equipo (s) y ser responsable de la aplicación de las reglas establecidas, incluido el reconocimiento de cuándo un participante debe ser retirado de la competencia por signos / síntomas de COVID-19 o violación de las reglas.
- Proporcione una copia de estas reglas a todos los atletas / entrenadores / padres / espectadores.
- Se pueden comunicar reglas / pautas adicionales antes de cada competencia, ejemplos de las cuales incluyen limitaciones de capacidad de espectadores y tarifas de admisión, requisitos de mascarillas, cómo será la multitud y el flujo de tráfico gestionado, así como otras medidas destinadas a proporcionar un entorno seguro y adherido al distanciamiento social. La Organización debe asegurarse de que se proporcionen reglas / directrices adicionales a todos los deportistas / entrenadores / padres / espectadores. Eduque a los atletas / entrenadores / padres / espectadores sobre COVID-19, cómo se propaga (incluso a través de personas que son asintomáticos), todos los síntomas de COVID-19, higiene adecuada (por ejemplo, evitar tocarse la cara, lavarse vigorosamente manos, etc.), y la importancia del distanciamiento social.
- Se requiere que los entrenadores usen una mascarilla en todo momento del evento al hablar con el personal de Dance 4 Ever.

TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES (COLABORADORES DANCE 4 EVER, ATLETAS, ENTRENADORES, ESPECTADORES, ETC.)

- Cualquiera que se sienta enfermo debe permanecer en casa y seguir las pautas de los CDC con respecto al aislamiento.
- Cualquier persona que viva con un miembro en casa que esté actualmente enfermo, se sienta enfermo o muestre algún síntoma de COVID-19 enumerado por el CDC, ha sido diagnosticado o presuntamente positivo para COVID-19, o ha estado cerca de alguien que ha sido diagnosticado o

presuntamente positivo para COVID-19, actualmente o dentro de los últimos 14 días, debe seguir las pautas para cuarentena.

- Recurso: para comprender mejor la diferencia entre cuarentena y aislamiento.
- Cualquiera que desarrolle síntomas durante la competencia debe informar inmediatamente al personal del equipo Dance 4 Ever y cumplir con el procedimiento de expulsión del área de competición.
- Cualquier persona con afecciones preexistentes / sistema inmunológico comprometido debe hablar con su médico y obtener autorización de su médico antes de asistir a la competición.
- Los atletas, entrenadores y colaboradores de Dance 4 Ever se controlarán a sí mismos para detectar síntomas de COVID-19 enumerados por los CDC, y comprobar su propia temperatura cada mañana, tanto 7 días antes de asistir a la competición como todas las mañanas antes de asistir a la competición. Si la persona presenta algún síntoma de COVID-19 o una temperatura superior a 38 °C, durante los 7 días previos a la competencia, deben permanecer en casa. Si la persona muestra COVID-19 síntomas o una temperatura de más de 38 °C en la mañana de competencia, deben permanecer en casa e Informe sus síntomas y temperatura al contacto de competencia correspondiente.
- Participar en una distancia física de al menos 6 pies cuando sea posible, u otra distancia impuesta por el estado y la localidad y directrices, de personas ajenas a su hogar.
- Se requieren mascarillas para los asistentes o espectadores que hayan sido vacunados, excepto cuando lo requiera el estado, pautas locales o del lugar. Recomendamos encarecidamente que quienes no estén vacunados sigan usando máscaras.
- Aquellos que no están vacunados deben usar máscaras si así lo requieren las pautas estatales, locales o del lugar. Si las mascarillas son necesario, se aplican las siguientes excepciones de máscara:
 - No se requieren máscaras mientras se come activamente.

-Los atletas no están obligados a usar máscaras en el escenario cuando hacen retraso en el crecimiento, dan vueltas o realizan actividades físicas vigorosas. actividad, a menos que lo requiera la guía estatal, local o del lugar. ¿Debería el estado, local o lugar. La orientación requiere que los atletas usen máscaras durante el retraso en el crecimiento, las volteretas u otra actividad física intensa.

-Las máscaras no deben impedir la visión o el movimiento.

- Cuando se usan máscaras, cada persona debe proporcionar su propia máscara facial. Las máscaras deben ajustarse cómodamente y cubra la nariz / fosas nasales, la boca y el mentón, y sin grandes espacios alrededor de los lados de la cara. Las máscaras deben ser al menos dos capas hechas de un tejido suave / flexible y transpirable. Se pueden usar protectores faciales además de una máscara. pero no como sustituto de una máscara.
- Siga todas las mejores prácticas de higiene personal y etiqueta respiratoria, como cubrirse al toser y estornudar. con un pañuelo de papel o en la parte interior del codo, evite tocarse la mascarilla, los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos con jabón y agua durante al menos 20 segundos.

COLABORADORES DANCE 4 EVER

- Deben usar máscaras en todo momento.
- Será educado en las Reglas de Competencia COVID-19, y completará entrenamiento adicional de Dance 4 Ever relacionado con nuevos pautas de competencia.
- Recibirá capacitación sobre los protocolos COVID-19 vigentes y tendrá el nombre y la información de contacto para el punto COVID-19 designado de contacto para la competición.
- Puede dar instrucciones verbales a los asistentes a la competencia a lo largo del día sobre los requisitos de distanciamiento social y / u otros protocolos de seguridad.
- Los procedimientos de detección / seguridad no deben minimizarse debido al distanciamiento social. La seguridad es nuestra prioridad para su experiencia en la competencia. Estamos profundamente

comprometidos con la seguridad y el bienestar de nuestros deportistas, entrenadores y espectadores. Estamos preparados para administrar una competencia que cumplirá con los requisitos estatales y locales. pautas relacionadas con COVID-19 en el momento del evento. Si bien los detalles finales y el calendario de cualquier competencia podrían requerir ajustes hasta el día, y todas las pautas están sujetas a cambios según los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención ("CDC"), orientación federal, estatal y local, tenga la seguridad de que Varsity Spirit se compromete a brindar la misma calidad de experiencia en competición por la que somos conocidos. Agradecemos su comprensión de la flexibilidad que este requerirá.